



NYHETS-BRIS




















Mars/april 2016



Sikt mot lyset !

Dette skjer på BRiS i mars/april:

Se www.brisenter.org for mer info.

Tirs. 1. mars 11.00-13.00	Felles lunsj Velkommen til dekket bord.	
13.00-15.00	Pårørendegruppe , les mer på siste side.	
Fre. 4. mars 12.00-14.00	Ut av huset Vi går tur, spiller bowling, går på kino. Bli med da vel !	
Tirs. 8. mars 11.00-13.00	Felles lunsj Velkommen til dekket bord.	
13.00-15.00	Pårørendegruppe , les mer på siste side.	
Fre. 11. mars 12.00-14.00	Ut av huset Vi spiller bowling. Bli med da vel !	
Tirs. 15. mars 11.00-13.00	Felles lunsj Velkommen til dekket bord.	
13.00-15.00	Pårørendegruppe , les mer på siste side.	
Fre. 18. mars 12.00-14.00	Ut av huset Vi går tur, spiller bowling, går på kino. Bli med da vel !	
Påskeferie fra mandag 21. mars til og med mandag 28. mars.		
Tirs. 29. mars 11.00-13.00	Felles lunsj Velkommen til dekket bord.	
13.00-15.00	Pårørendegruppe , les mer på siste side.	
Fre. 1. april 12.00-14.00	Ut av huset Vi går tur, spiller bowling, går på kino. Bli med da vel !	
Tirs. 5. april 11.00-13.00	Felles lunsj Velkommen til dekket bord.	
13.00-15.00	Pårørendegruppe , les mer på siste side.	
Ons. 6. april 17.00-19.30	Malekveld Ellen finner fram: Blanke ark med fargestifter tel.	
Fre. 8. april 12.00-14.00	Ut av huset Vi går på Drammensbadet. Husk 20,- til skapet. Bli med da vel !	
Tirs. 12. april 11.00-13.00	Felles lunsj Velkommen til dekket bord.	
13.00-15.00	Pårørendegruppe , les mer på siste side.	
Tors. 14. april	Temadag For samarbeidspartnere og interesserte, se mer info neste side og på nettsida. BRiS er stengt denne dagen.	
Fre. 15. april 12.00-14.00	Ut av huset Vi går tur, spiller bowling, går på kino. Bli med da vel !	
Tirs. 19. april 11.00-13.00	Felles lunsj Velkommen til dekket bord.	
13.00-15.00	Pårørendegruppe , les mer på siste side.	
Fre. 22. april 12.00-14.00	Ut av huset Vi går tur, spiller bowling, går på kino. Bli med da vel !	
Tirs. 26. april 11.00-13.00	Felles lunsj Velkommen til dekket bord.	
13.00-15.00	Pårørendegruppe , les mer på siste side.	
Fre. 29. april 12.00-14.00	Ut av huset Vi går tur, spiller bowling, går på kino. Bli med da vel !	



TEMADAG

BRiS inviterer til temadag på Sundvolden hotell torsdag 14. april. Stikkord for fokus i år er; *Overgrep mot funksjonshemmede* og *Kultursensitivitet*. - Målgruppen er: Samarbeidspartnere, fagpersoner, fosterforeldre, studenter, personer selv utsatt for overgrep óg de som ønsker mer kunnskap om temaet.

Egenandel: 600,-

Frist bindende påmelding: 23.03.16

Gratis buss fra Drm., avg. bak Rådhuset kl. 08.15. Retur ca. kl. 16.00

Les mer på www.brisenter.org eller ta kontakt med oss på BRiS.

JENTEBØLGEN

Sett av ons. 1 juni og delta sammen med BRiS på Jentebølgen. Se kalender på hjemmesida og info på tavla. Påmelding innen 19. mai.

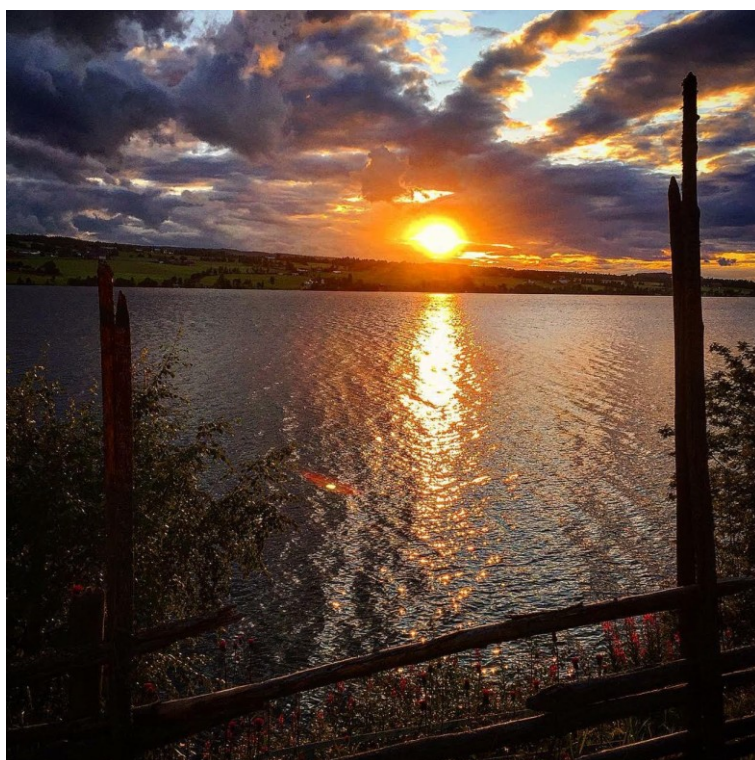
SIKT MOT LYSET

Da mørket omga meg måtte jeg lete
Lyset var der, men skjult
Fornuften ble lurt
Jeg kunne ikke se det

Et lite skritt om gangen
Etterhvert jeg kunne se

Et glimt av lys
Jeg måtte søke etter det

Nå sikter jeg mot lyset
Målet ser jeg der
Tar sats og finner retning
Birgit 44



Du finner mer info om BRiS på www.brisenter.org se også kalender

BRiS tar forbehold om eventuelle endringer.

KREATIV GRUPPE



BRiS har nå to grupper som møtes annenhver mandag. Grappa skal ha 8 samlinger, hvor det jobbes med kreative uttrykksformer. - Har **du** lyst til å være med i kreativ gruppe? Du trenger ingen forkunnskaper for å delta. Dersom du ønsker å vite mer om kreativ gruppe eller delta i ”neste runde”, snakk med Ellen, evt. gi beskjed til en av oss på BRiS. Vi skriver deg på lista 😊

PÅRØRENDE GRUPPE



Velkommen til gruppe for pårørende hver tirs. kl.13.00-15.00. Grappa er åpen, det betyr at du ikke er bundet til å komme et visst antall ganger. Trenger du å møte andre i samme situasjon, ”luften ut” eller ta opp en utfordring én gang, er du hjertelig velkommen til det. **Temaer kan være hva som helst.** F.eks: Hvordan støtte? Hvem skal vite? Hva med resten av familien? Hva når overgriper er ”familien”? Hvordan forholde seg til hjelpeapparatet ?

FELLES LUNSJ hver tirs. 11.00-13.00

Gi beskjed om matallergi. Velkommen til dekket bord.

UT AV HUSET hver fre. 12.00-14.00

Målet er å ha det hyggelig sammen, i frisk luft. Bli med da vel 😊

**BRiS**

Buskerudregionens kompetanse – og støttesenter mot incest og seksuelle overgrep

Kontakt oss:

Hauges gate 1, 3019 Drammen tlf 32 04 58 00
bris@drmk.no www.brisenter.org