



NYHETS-BRIS

Mai/juni/juli 2016



Vi tror på deg - og har tid til deg.

Dette skjer på BRiS i mai, juni og juli:

Se www.brisenter.org for mer info.

Tirs. 3. mai 11.00-13.00	Felles lunsj Velkommen til dekket bord.	
13.00-15.00	Pårørendegruppe , les mer på siste side.	
Fre. 6. mai 12.00-14.00	Ut av huset Vi går tur, spiller bowling, går på kino. Bli med da vel !	
Tirs. 10. mai 11.00-13.00	Felles lunsj Velkommen til dekket bord.	
13.00-15.00	Pårørendegruppe , les mer på siste side.	
Fre. 13. mai 12.00-14.00	Ut av huset Vi spiller bowling. Bli med da vel !	
Fre. 20. mai 12.00-14.00	Ut av huset Vi går tur, spiller bowling, går på kino. Bli med da vel !	
Tirs. 24. mai 11.00-13.00	Felles lunsj Velkommen til dekket bord.	
13.00-15.00	Pårørendegruppe , les mer på siste side.	
Fre. 27. mai 12.00-14.00	Ut av huset Vi går tur, spiller bowling, går på kino. Bli med da vel !	
Tirs. 31. mai 11.00-13.00	Felles lunsj Velkommen til dekket bord.	
13.00-15.00	Pårørendegruppe , les mer på siste side.	
Ons. 1. juni 17.00-19.30	Jentebølgen Se mer info neste side.	
Fre. 3. juni 12.00-14.00	Ut av huset Vi går på Drammensbadet. Husk 20,- til skapet. Bli med da vel !	
Tirs. 7. juni 11.00-13.00	Felles lunsj Velkommen til dekket bord.	
13.00-15.00	Pårørendegruppe , les mer på siste side.	
Ons. 8.juni- fre. 10. juni	BRiS er stengt Landskonferanse for ansatte	
Tirs. 14. juni 11.00-13.00	Felles lunsj Velkommen til dekket bord.	
13.00-15.00	Pårørendegruppe , les mer på siste side.	
Ons. 15. juni	Sommeravslutning , Se mer info siste side	
Fre. 17. juni 12.00-14.00	Ut av huset Vi går tur, spiller bowling, går på kino. Bli med da vel !	
Tirs. 21. juni 11.00-13.00	Felles lunsj Velkommen til dekket bord.	
13.00-15.00	Pårørendegruppe , les mer på siste side.	
Fre. 24. juni 12.00-14.00	Ut av huset Vi går tur, spiller bowling, går på kino. Bli med da vel !	
Uke 29, 30 og 31	BRiS er sommerstengt fra og med man.18. juli til og med fre. 5. aug.	

KREATIV GRUPPE



BRiS skal høsten 2016 starte opp to kreative grupper.

Gruppene skal møtes annenhver mandag, tilsammen 8

samlinger, hvor det jobbes med kreative uttrykksformer. - Har **du** lyst til

å være med i kreativ gruppe? Du trenger ingen forkunnskaper for å

delta. Dersom du ønsker å vite mer eller delta i en av høstens grupper,

snakk med Ellen, eventuelt gi beskjed til en av oss på BRiS.

Vi skriver deg på lista 😊

PÅRØRENDEGRUPPE



Velkommen til gruppe for pårørende hver tirs.

kl.13.00-15.00. Grappa er åpen, det betyr at du ikke er bundet til å komme et visst antall ganger.

Trenger du å møte andre i samme situasjon,

”lufte ut” eller ta opp en utfordring én gang, er du

hjertelig velkommen til det.

FELLES LUNSJ hver tirs. 11.00-13.00

Gi beskjed om matallergi. Velkommen til dekket bord.

UT AV HUSET hver fre. 12.00-14.00

Fysisk aktivitet =bedre psykisk helse. Bli med da vel 😊

JENTEBØLGEN



Sett av ons. 1 juni og delta sammen med BRiS på Jentebølgen. Se kalender på hjemmesida og info på tavla.

Påmelding innen 19. mai.

Du finner mer info om BRiS på www.brisenter.org se også kalender

BRiS tar forbehold om eventuelle endringer.



DET TAUSE

Kan vi snakke om det tause
Det som ingen ser
Det som ikke vises
Bak ansiktet som ler

Ikke slå på lyset enda
For det som i meg bor
Bør ikke tas med ut i dagen
Skammen blir for stor.

Ill. © Carina Musk-Andersen

© Tine

SOMMERTUR TIL FOSSESHOLM

Vil du være med til Fossesholm ons. 15 juni?
Det blir tid til å rusle rundt i vakre omgivelser,
ta en titt i hjemmefrontmuseet (20,-), stikke
innom brukskunstbutikken, se på bildene som
henger i kafeen, nyte ro og fred på en av
benkene ute eller kikke på dyrene.



Det blir fellestransport med avreise fra BRiS kl 9.45
Hjemreise 14.00, vi tilbake på BRiS senest kl 15.00.

BRiS spanderer buss, omvisning i hovedbygningen, dokkeutst. og noe å
spise. Bli med på en trivelig dag! Bindende påmelding innen ons 8. juni.



Buskerudregionens kompetanse –
og støttesenter mot incest og seksuelle
overgrep

Kontakt oss:

Hauges gate 1, 3019 Drammen tlf 32 04 58 00
bris@drmk.no www.brisenter.org

BRiS er sommerstengt fra og med man. 18.7. til og med fre. 5.8.