



NYHETS-BRIS

Mars/april 2017



Det er håp...

Håpet er som et bustete hestehovhode,
det er lysende av solgult liv, gjenstridig optimistisk
- og det maner til nye krefter .

PÅRØRENDE GRUPPE



Velkommen til gruppe for pårørende hver tirs. kl.13.00-15.00. Grappa er åpen, det betyr at du ikke er bundet til å komme et visst antall ganger. Trenger du å møte andre i samme situasjon, ”lufte ut” eller ta opp en utfordring én gang, er du hjertelig velkommen til det.

Temaer kan være hva som helst.

F.eks: Hvordan støtte? Hvem skal vite? Hva med resten av familien? Hva når overgriper er ”familien”? Hvordan forholde seg til hjelpeapparatet ?

Har du spørsmål ta kontakt med oss på BRiS.

Først etterpå
skal du forstå
at rett før
soloppgang
er natten ekstra kald
men så begynner
fuglesangen.



Du finner mer info om BRiS på www.brisenter.org se også kalender

BRiS tar forbehold om eventuelle endringer.

Dette skjer på BRiS i mars og april:

Se også info på www.brisenter.org -kalender



FELLES LUNSJ hver tirs. 11.00-12.30

Espen dekker bord til et godt måltid mat hver tirsdag. Velkommen til å delta sammen med oss. Det kommer info på SMS til alle som ønsker det. Gi beskjed til Espen om matallergi.

UT AV HUSET hver fre. 12.00-14.00

Ofte blir det gåtur i åsen eller i byen. Noen ganger drar vi på bowling eller kino. En gang i mellom drar vi på Drammensbadet. Det kommer info om type aktivitet på SMS. Snakk med Khanh ☺

Fysisk aktivitet = bedre psykisk helse. Bli med da vel ☺

SPILLEKVELD

Onsdag 22. mars. kl. 17.00-19.00. Frøydis finner fram spill og lager vaffelrøre. Vi har Uno, Stablespill og Stigespill, Alias.... ☺ Ta gjerne med et eget spill. Påmelding på lista på tavla. Velkommen!



BRUKERUNDERSØKELSE

Det er viktig for oss, så langt det er mulig å tilpasse tilbudene på BRiS til brukernes behov og ønsker. Vi har derfor hvert år en brukerundersøkelse. Fram til fre. 31. mars, vil det ligge skjema i lokalene til BRiS. Vi håper du tar deg tid til å svare på skjemaet. På forhånd takk ☺ Det blir Allmøte ons. 26. april. Les mer siste side.

Sett av ons. 7. juni, - til Jentebølgen.

Det kommer info om aktivitetene på BRiS til alle som ønsker det. Gi beskjed ☺

KREATIV GRUPPE



Har **du** lyst til å være med kreativ gruppe våren 2017? **Du trenger ingen forkunnskaper eller ”være kreativ” for å delta.** Det blir 8 samlinger, med møte annenhver torsdag. Det vil bli jobbet med kreative uttrykksformer. Dersom du ønsker å vite mer om kreativ gruppe eller delta i ”neste runde”, snakk med Ellen, evt. gi beskjed til en av oss på BRiS. Vi skriver deg på lista 😊

ALLMØTE ons. 26. april

Agenda:

- Velkommen
- Resultat fra brukerundersøkelsen
- Veien videre BRiS og Betzy
- Innspill fra brukere, ros og ris
 - Ønsker fra brukerne om «veien videre»

Vi feirer at BRiS er ti år.



NB! Gi beskjed dersom du ønsker SMS om aktivitetene på BRiS.

**BRiS**

Buskerudregionens kompetanse – og støttesenter mot incest og seksuelle overgrep

Kontakt oss:

Hauges gate 1, 3019 Drammen tlf 32 04 58 00
bris@drmk.no www.brisenter.org