



NYHETS-BRIS

aug./sept./okt. 2017



Foto© KE

**August er det mykeste myke
jeg kjenner, denne skjelvende streng
mellom sommer og høst.**

Einar Skjæraasen

Dette skjer på BRiS i aug, sept og okt:

Se også info på www.brisenter.org -kalender

AKTIVITETER



BRiS informerer så snart avtaler i forbindelse med aktivitetene er klarlagt. Følg med på tavla og på kalenderen på nettsida. 😊

www.brisenter.org

TEMA - Seinvirkninger

Torsdag 28. sept. kl. 16.00-17.30. Det blir en kort teoridel og tid til samtale om ettervirkninger av seksuelle overgrep. Vi avslutter med en kort terapeutisk øvelse. Enkel servering. Ellen og Frøydis leder kvelden. 😊 Påmelding på oppslagstavla eller ved å ringe BRiS tlf 32 04 58 00. Velkommen!



MALE-«KVELD»

Tors. 19. okt. kl. 16.00-17.30 finner Ellen fram «blanke ark med fargestifter tel». Det blir gitt en kreativ oppgave, men det er også mulig å jobbe fritt. Enkel servering. 😊 Påmelding på oppslagstavla eller ved å ringe BRiS tlf 32 04 58 00. Velkommen!



Du finner mer info om BRiS på www.brisenter.org se også kalender

BRiS tar forbehold om eventuelle endringer.

KREATIV GRUPPE

Har **du** lyst til å være med i kreativ gruppe våren 2018? **Du trenger ingen forkunnskaper eller ”være kreativ” for å delta.** Det blir 8

samlinger, med møte annenhver torsdag. Det vil bli jobbet med kreative uttrykksformer. Dersom du ønsker å vite mer om kreativ gruppe eller delta i ”neste runde”, snakk med Ellen, evt. gi beskjed til en av oss på BRiS. Vi skriver deg på lista 😊



Ny ansatt/vikar på BRiS



Jeg heter Annika Markussen og er utdannet Barnevernspedagog. Jeg har jobbet 6 år i barneverntjenesten med barn og unge i aldersgruppen 0-18 år og deres familier. Jeg er ansatt i et vikariat på BRiS frem til utgangen av 2017 og skal primært jobbe med å ha samtaler. Jeg er faglig engasjert, ydmyk og spent på tiden på BRiS. Jeg gleder meg til nye utfordringer.

På fritiden er jeg glad i å gå turer/gå på ski på fjellet og i skogen. Jeg liker å drive med ulik type trening og sportsaktiviteter, være sammen med familien min, venner og ellers pusle med hage og oppussingsprosjekter.



November og desember, sett av:

- **Tors. 30. nov. Brukermøte**
- **Tors. 14. des. Julelunsj**

Det kommer info om aktivitetene på BRiS til alle som ønsker det. Gi beskjed 😊

KREATIV GRUPPE I HØST??

Det er noen ledige plasser. Ta kontakt med Ellen eller oss på BRiS dersom du har lyst til å delta på gruppa.
Oppstart tors. 13. sept. kl. 13.30 – 16.00.



«Nidarosdomen»

Det finnes en historie om en mann som stilte det samme spørsmålet til tre av de som var med på å bygge Nidarosdomen.



Spørsmålet var; hva holder du på med?

«*Jeg hogger i stein*» svarte den ene.

«*Jeg forsørger familien min*» svarte den andre, mens den tredje sa stolt:

«*Jeg bygger en katedral!*»

Enkelte mål vi setter oss i livet, kan være store og synes umulige å oppnå.

Utfordringene på veien mot målet kan være arbeidskrevende, lite lystbetonte,

slitsomme, demotiverende og tunge. Innimellom kan det oppleves som om man går et skritt fram og to tilbake. - Når kaoset er fullkomment og framdrifta minimal, kan det hjelpe å løfte blikket - og huske drømmen om en katedral.

DET ÉR MULIG Å FLYTTE FJELL ..

«**Trikset**» er å løfte
en stein om gangen.




BRiS

Buskerudregionens kompetanse – og støttesenter mot incest og seksuelle overgrep

Kontakt oss:

Hauges gate 1, 3019 Drammen tlf 32 04 58 00
bris@drmk.no www.brisenter.org

