



# Personal-BRiS

## Vinter 2017



**Hva drømmer du om?**

**Vend deg mot målet**

**og la hvert skritt lede deg i riktig retning.**

## Personalet på BRiS



Frøydís Woldstad  
rådgiver

Jeg er pedagog og har jobbet i skolen siden 84. Høsten 06 begynte jeg som frivillighets-koordinator i Oppland Røde Kors. På BRiS ble jeg ansatt høsten 08. Her har jeg ansvaret for oppdatering av nettsidene og å reise ut til skoler med undervisningsopplegget vårt "Hvor går grensen" og det nye undervisningsopplegget for lærere «Du kan snakke med meg!». Jeg har også samtaler.

På BRiS er håpet viktig. Vi har fokus på selvbilde, ressurser og styrke. Målet er utvikling og vekst. - Det er fantastisk å "sitte på sidelinja" når utvikling skjer og drømmer blir til virkelighet.

Jeg er glad i å gå på ski på vinteren, rusle tur i skauen resten av året og å danse swing.



Espen Christiansen  
rådgiver

Jeg er utdannet sosionom og har tidligere arbeidet innenfor psykiatri, SMI Oslo og som frivillig i Kirkens Bymisjon Friminuttet.

Min drøm er å hjelpe andre til å bli i bedre stand til å hjelpe seg selv, og det bruker jeg store deler av tiden min på.

På fritiden elsker jeg å gå turer, få ny kompetanse og ferdigheter på selvhjelp, ha gode samtaler med venner og tilbringe tid med familien.



Hanieh H. Mobarhan  
Miljøterapeut

Jeg heter Hanieh Hobbi Mobarhan. Jeg har studert bachelor i psykologi, har en master i helsevitenskap og tatt videreutdanning i "Vold i nære relasjoner, menneskerettigheter og profesjonsetikk". Jeg har flere års erfaring innen psykiatrien. I tillegg har jeg erfaring på å møte mennesker i krise. Jeg har jobbet på Betzy kritesenter siden 2009. Jeg søkte på en ledig stilling på BRiS og fikk tilbud på det, noe jeg setter stor pris på. Å få mulighet til å være med mennesker som har det vanskelig, og jakte på måter å bringe dem bedre i kontakt med sine ressurser og muligheter, er inspirerende og meningsfylt. Jeg har denne muligheten på BRiS. På fritiden setter jeg pris på å være sammen med familien og venner. I tillegg er jeg glad å reise, lese og bake.



Ellen Haavik  
rådgiver

På fritiden søker jeg læring og utvikling innenfor kunnskap som bidrar til personlig vekst- både emosjonelt, åndelig og kroppslig. I tillegg har jeg glede av å gå turer, på kafé og konserter. Jeg er aktivtør og Kunst- og uttrykksterapeut. I min jobb på BRiS bruker jeg uttrykksterapien i individuelle samtaler, hvis klienten ønsker det, og i rene kreative grupper.

Min overbevisning er at vårt indre liv, våre tanker og følelser, vil gjenspeile seg i våre kreative uttrykk. Dette gjelder både ressurser og utfordringer vi måtte ha. Jeg brenner for uttrykksterapien fordi tilnærmingen er spesielt godt egnet for mennesker

som opplever det som vanskelig å uttrykke følelser og tanker med ord. For meg er det meningsfylt og inspirerende å bidra til økt selvforståelse gjennom hjelp til selvhjelp.

På fritida liker jeg å male, og jeg henter inspirasjon og god helse i turer i skogen og på fjellet.



Mohsen Abou Rakbe  
sekretær

Jeg utdannet meg som industriell-elektriker i Libanon og jobbet som data-tekniker inntil jeg kom til Norge. I 2001 jobbet jeg innen salg og service på Expert. Senere utdannet jeg meg som markedsøkonom. Deretter begynte jeg å jobbe på Betzy Krisesenter som merkantil-ressurs-sekretær. Min nåværende jobb er 50% Betzy krisesenter og 50% BRiS. Mine ansvarsområder er innenfor lønn, arkiv, post, regnskap og fakturering.

Når jeg ikke er på jobb tilbringer jeg tiden med familien venner og lager mat.

Les mer på nettsidene [www.brisenter](http://www.brisenter) om:

«Du kan snakke med meg»

Et undervisningsopplegg for lærere i barnetrinnet.

undervisning/foredrag for elever og russ.



Ingunn Eidset Åker  
leder

Jeg er født og oppvokst på Sunnmøre, utdannet sykepleier med erfaring fra forskjellige avdelinger på Bærum Sykehus, akuttmottak og senere legevakten i Bærum. Jeg utviklet og ledet S.O. mottaket (mottak for seksuelle overgrep) i flere år. Mens jeg arbeidet på legevakten tok jeg spesialutdanning i psykiatri på Høyskolen i Drammen. Senere ble det utdanning i veiledningspedagogikk. Jeg fikk tilbud om å delta i "prosjekt FAM - sammenslåingen av akuttmottak og legevakt". Da dette var på plass fikk jeg stillingen som avdelingsleder på Asker og Bærum legevakt frem til 2010. Etter hvert ønsket jeg nye utfordringer og søkte stillingen som daglig leder på krisesenteret i Asker og Bærum. Det har vært en flott periode på krisesenteret.

Jeg har nå valgt å ta imot utfordringen som leder av BRiS og Betzy i Drammen kommune. Jeg vet jeg har mye å lære og er ydmyk som ny leder i en ny kommune med nytt nettverk. Det er viktig for meg at vi får på plass et godt samarbeid i arbeidet med å forebygge og bekjempe vold i nære relasjoner og seksuelle overgrep. Et samarbeid på tvers av etater og virksomheter i tråd med nasjonale føringer og lovverk. Tilbudet til brukere skal kvalitetsikres og videreutvikles, og vi er gjensidig avhengig av hverandre for å lykkes.

---

## FORANDRINGER

**Det å leve, innebærer stadige forandringer.**

**Hva hindrer deg i å komme videre?**

**Tør du å velge å gå nye veier?**

**BRiS**

Buskerudregionens incestsenter  
Rosenskrantzgata 17, 3018 Drammen  
tlf 32 04 58 00

[www.brisenter.org](http://www.brisenter.org)

