



NYHETS-BRIS

jan. og feb. 2018



Julerose

Foto© ukjent

**Det minste av grønt
som har hendt deg
kan redde livet ditt en dag
i vinterlandet.**

Hans Børli

Dette skjer på BRiS i jan. og feb.:

Se også info på www.brisenter.org -kalender

KREATIV GRUPPE 2018



Har du lyst til å være med i kreativ gruppe?

Du trenger ingen forkunnskaper eller

”være kreativ” for å delta. Det blir 8 samlinger, med møte annenhver torsdag. Det vil bli jobbet med kreative uttrykksformer.

Dersom du ønsker å vite mer om kreativ

gruppe, snakk med Ellen, evt. gi beskjed til en av oss på BRiS. Vi skriver deg på lista ☺ *Oppstart for våren er 18. jan. kl 13.00-15.30.*

FORELDREVELEDNING



Krisesenteret i Drammen tilbyr veiledningskurs for foreldre.

Oppstart 24. jan, 09.00-11.00. Hver uke i 8 uker, i BRiS´ lokaler. Les mer om foreldreveiledning.

www.bufetat.no/foreldreveiledning/

VIKTIG MELDING

Nye åpningstider fra 2. januar 2018

BRiS er åpen for henvendelser

Man, tirs, ons og fre 08.00-15.30

Tors 08.00-18.00



Du finner mer info om BRiS på www.brisenter.org se også kalender

BRiS tar forbehold om eventuelle endringer.

GRENSER

Vi inviterer til temakveld torsdag

8. feb. kl. 15.30-17.30.

Hva kan grunnen være til at det er så vanskelig å sette grenser?

Frøydis innleder og Ellen har en kunst-terapeutisk oppgave.

Påmelding til BRiS 32 04 58 00, eller på liste på tavla. - Velkommen!



MY PERSONAL AREA



DRØMMER OG MARERITT

Tors 8. mars kl. 15.30-17.30 inviterer vi til temakveld om drømmer og mareritt. Ellen har en innledning om hva drømmer er og hvorfor vi drømmer. Vi legger til rette for en kreativ øvelse og dere får med dere med råd om bedre søvnvaner.



Det kommer info om aktivitetene på BRiS til alle som ønsker det. Gi beskjed ☺

Minnene

**Ta det med deg!
Det minste av grønt
som har hendt deg
kan redde livet ditt en dag
i vinterlandet.**

**Et strå bare
et eneste blankt lite strå
fra sommeren i fjor
frosset fast i fonna,
kan hindre skredets
tusen drepende tonn i
å styrte utfor.**

Hans Børli.

Foto © Knut Riise

Mars, april og mai sett av:

- **Tors. 8. mars – Temakveld Drømmer/mareritt** se mer info s 2
- **Tors. 5. april – Temakveld Det indre barnet**
- **Tors. 3. mai – Temakveld Veien videre**




BRIS

Buskerudregionens kompetanse – og
støttesenter mot incest og seksuelle
overgrep

Kontakt oss:

Rosenkrantzgt. 17, 3018 Drammen

tlf 32 04 58 00

bris@drmk.no

www.brisenter.org

