



NYHETS-BRIS

mars og april 2018



Tystbast

Foto© ukjent

Tystbast er en vakker og spesiell plante, den er sart - meget giftig og blomster om våren på bar kvist.

Dette skjer på BRiS i mars og april:

Se også info på www.brisenter.org -kalender

KREATIV GRUPPE 2018

Har **du** lyst til å være med i kreativ gruppe?

Du trenger ingen forkunnskaper eller

”å være kreativ” for å delta. Det blir

8 samlinger, med møte annenhver torsdag.

Det vil bli jobbet med kreative uttrykks-

former. Dersom du ønsker å vite mer om kreativ gruppe, snakk med

Ellen, evt. gi beskjed til en av oss på BRiS. Vi skriver deg på lista 😊



DRØMMER OG MARERITT

Tors. 8. mars kl. 15.30-17.30 inviterer vi til temakveld om drømmer og mareritt. Ellen har en innledning om hva drømmer er og hvorfor vi

drømmer. Vi legger til rette for en

kreativ øvelse og dere får med dere råd

om bedre søvnvaner. Ellen og Frøydis



ÅPNINGSTIDER

BRiS er åpen for henvendelser

Man, tirs, ons og fre 08.00-15.30

Tors 08.00-18.00



Du finner mer info om BRiS på www.brisenter.org se også kalender

BRiS tar forbehold om eventuelle endringer.



DET INDRE BARNET

Tors 5. april kl. 15.30-17.30 blir det temakveld om «Hvordan ta vare på det indre barnet i deg?»

Det blir en innledning og tid til refleksjon sammen og alene. Ellen og Frøydis

NYTT ANSIKT PÅ BRiS

Jeg heter Siv Anita Skaug og hospiterer for tiden ved BRiS. Jeg er utdannet barnevernspedagog, har videreutdanning innen veiledning og Coaching, samt flere års erfaring fra skoleverket og barneverntjenesten.

Jeg har alltid vært nysgjerrig på mennesker, blant annet hva det er som får en person til å ta sine valg.

Min arbeidserfaring har gitt meg mulighet til å komme i kontakt med mange ulike mennesker med problemer og kriser. Dette gjør at jeg brenner for å hjelpe mennesker som lever i utfordrende livssituasjoner, eller har opplevd kriser i livet. Det å kunne være med å frembringe deres ressurser og gi de verktøy, slik at de får kunnskap til å ta ansvar for eget liv er inspirerende.

På fritiden liker jeg å trene, bruke naturen på mange forskjellige måter, som å surfe, gå på ski og toppturer for nå nevne noe. Jeg liker også å sitte i sofaen med en god bok.



Det kommer info om aktivitetene på BRiS til alle som ønsker det. Gi beskjed ☺

*Jeg sitter fast i
grunnen*

*Sokkelen har grep om
min frihet*

Det er en kamp

*Men garden er høy,
hanskene er røde
- og jeg gir meg aldri.*



Tekst og skulptur Ingun Dahlin

Sett av disse datoene:

- **Tors. 8. mars – Temakveld Drømmer/mareritt** se mer info s 2
- **Tors. 5. april – Temakveld Det indre barnet**, se s 2
- **Tors. 3. mai – Temakveld Veien videre**




BRIS

Buskerudregionens kompetanse – og
støttesenter mot incest og seksuelle
overgrep

Kontakt oss:

Rosenkrantzgt. 17, 3018 Drammen
tlf 32 04 58 00
bris@drmk.no

www.brisenter.org

