

BRİS'E HOŞGELDİNİZ

BRİS ensest ilişkiye veya başka bir cinsel istismara maruz kalmış gençler ve yetişkinler, erkekler ve kadınlar için sunulan bir hizmettir. Mağdurun anne-babası/ebeveynleri, ailesi, hayat ortağı ve çevresindeki sosyal ağ gibi yakınları da irtibata geçebilir. BRİS Buskerud ve Kuzey Vestfold'da bulunan okullarla, kreşlerle, eğitim kurumlarıyla ve yardım merkezleriyle işbirliği içindedir.



BRİS

Ensestliğe ve cinsel istismara karşı bir yardım ve bilgi merkezi.

Tel: 32 04 58 00

www.brisenter.org

NEREDE VE NE ZAMAN?

BRİS Bargernes meydanının merkezinde, Haugesgate 1 adresinde bulunmaktadır

Pazartesi-Perşembe günleri saat 09.00-15.00 arası.

Salı ve Perşembe günleri: randevu olmaksızın saat 13.00-17.00 arası.

Başka bir vakitte konuşacak birine veya bilgi edinmeye ihtiyacınız olursa bizimle e-mail ile irtibata geçin:

bris@drmk.no

Uzakta oturuyorsanız telefon edin ve görüşme için saat ayırın.

Dert ortağına/konuşacak birine mi ihtiyacınız var?

Gün boyu açık ulusal telefon numaraları:

- Ensest telefonu: 800 57 000
- Kirkens SOS: 815 33 300 (*Kilise İlk Yardım*)

DİKKAT: Kimliğinizi gizleme imkanına sahipsiniz!



**BRİS**



Türkçe

BRİS SİZİN İÇİN NE YAPABİLİR?

Kaza, afet ve saldırılarda hem gerçeği anlatmak hem de yardım aramak önemlidir. Kendimizi çaresiz, korku dolu ve güvensiz hissedebiliriz ve hem içimizde hem dışımızda açılan yaraların iyileşmesi için dinlenmeye ihtiyacımız vardır. Konuşacak birine ihtiyacımız olur. Yaşadığımız olayları başkalarıyla, belki de aynı şeyleri yaşamış diğer kişilerle paylaşmak kendimizi yalnız hissetmememizi sağlar. Genellikle cinsel istismar hakkında konuşmak zordur. BRİS’de bilgi ve tecrübeye sahip olan ve kendi imkanlarınızı bulmanıza yardımcı olabilecek insanlarla karşılaşabilirsiniz, ve böylece hayatınızı istediğiniz yöne yönlendirebilirsiniz.

BRİS’in odağında kişinin kendine yardım etmesi vardır. Kişinin kendi durumundaki insanların ve profesyonellerin desteği ile hayatını devam ettirebilmesine önem verilir. BRİS, kendi imkanlarınıza, ihtiyaçlarınıza ve arzularınıza karşı açık bir tutum sergiler.

BRİS’İN ODAK NOKTALARI:

- Özgüven
- Kişinin kendi imkanları
- Kişinin kendi gücü
- Kişisel İlerleme ve gelişim



HİZMETLERİMİZ:

Hizmetlerimiz hakkında daha fazla bilgi için www.brisenter.org sayfasına bakınız

- Faydalı bir görüşme
- Destek grupları
- Kullanıcı grupları
- Bir konuya odaklı toplantılar
- Değişik etkinlikler
- Bir konuya ayrılmış günler (tema günleri)
- Eğitim ve konferanslar

Bizimle irtibata geçmenin kolay olmasını arzu ediyoruz. Kimliğinizi saklayabilir veya isterseniz bir erkek/kız arkadaşınızla gelebilirsiniz.

Bizden istediğiniz desteği ve faaliyetleri bize anlatabilirsiniz..

BRİS’İN HEDEF GRUPLARI:

1. Buskerud ve Kuzey Vestfold vilayetlerinin sakinleri
2. Enseste, tecavüze veya başka bir cinsel istismara maruz kalanlar
3. Mağdur yakınları
4. İş birliği yaptığımız ortaklar ve uzman kişiler
5. Bilgilendirme ve önleme ile ilgili olarak çalışan gruplar