

بریس میں خوش آمدید

بریس کی پیشکش نوجوان، بالغ، مرد، عورتیں جو کہ زنا بالمحرم یا دیگر جنسی زیادتی کا شکار ہوئے ہوں کیلئے ہے۔ لواحقین جن میں والدین، سرپرست، فیملی، پارٹنرز اور ان مظلوم افراد کے گرد حلقہ احباب کو بھی خوش آمدید کیا جاتا ہے۔ بریس، بوسکیروڈ کمیون اور نوردرے ویست فولڈ کے سکولوں، نرسریوں، تعلیمی اداروں اور مددگار اداروں سے تعاون کرتا ہے۔



بریس BRiS

زنا بالمحرم اور جنسی زیادتی کے خلاف ایک مددگار ماہر ادارہ۔

بریس ہاؤگیس گاتے 1، براگرنیس تھورگ کے ساتھ مرکزی طور پر واقع ہے۔

Haugesgate 1, sentralt ved Bragernes torg

پیر سے جمعرات: 9 تا 15 بجے۔
منگل اور جمعرات: بغیر پیشگی معاہدے کے 13 تا 17 بجے۔

دوسرے اوقات میں ملاقات کیلئے یا مزید معلومات کیلئے آپ ہمیں فون کر سکتے ہیں یا پھر bris@drmk.no پر ای میل لکھ سکتے ہیں۔

زیادہ دور رہنے کی صورت میں فون پر -
ایک گفتگو کیلئے بھی وقت حاصل کر سکتے ہیں۔

کیا آپ ضرورت محسوس کرتے ہیں -
کسی شریک گفتگو کی؟

ملک بھر شبانہ روز کھلے فون نمبرز:

Incesttelefonen: 800 57 000

آپ مکمل طور پر 815 33 300 Kirkens SOS پر
!گمنام رہ سکتے ہیں




BRiS



اردو (Urdu)

بریس آپ کے لئے کیا کر سکتا ہے؟

حادثات، تباہی اور زیادتی کی صورت میں یہ نہایت ضروری ہے کہ حقیقت بتائی جائے اور مدد حاصل کی جائے۔ ہم خود کو لاچار، خوفزدہ اور غیر محفوظ محسوس کرتے ہیں اور ہمیں اپنے اندرونی اور بیرونی زخموں کو بھرنے کیلئے سکون کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہمیں کسی سے بات کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ کہ اپنے تجربات کے بارے میں کسی کو بتانا، شاید کسی ایسے شخص کو بتانا جو خود ان حالات سے گزر چکا ہو، تاکہ ہم خود کو اکیلا محسوس نہ کریں۔ اکثر جنسی زیادتی سے متعلق بات کرنا بہت مشکل ہوتا ہے۔ بریس میں آپ ایسے لوگوں سے ملتے ہیں جن کے پاس علم اور تجربہ ہے اور جو آپ کو اپنے وسائل ڈھونڈنے میں مدد دیتے ہیں تاکہ آپ اپنی مرضی کے مطابق اپنی زندگی کا رخ موڑ سکیں۔

بریس زیادہ زور اپنی مدد آپ پر دیتا ہے۔ اس بات کو مدنظر رکھا جاتا ہے کہ انسان خود اپنی صلاحیتوں کو استعمال کرتے ہوئے اپنے جیسے اور ماہرین سے مدد حاصل کر کے اپنی زندگی کو آگے بڑھا سکے۔ بریس

بریس مدنظر رکھتا ہے

- عزت نفس۔
- ذاتی و سائل -
- ذاتی قوت -
- ترقی اور بڑھوتری۔



ہماری پیشکش

- مزید پڑھیے ہماری پیشکش کے بارے میں
- پر www.brisenter.org
- اچھی گفتگو۔
- مددگار گروپ۔
- صارفین گروپ۔
- عنواناتی شامیں۔
- مختلف سرگرمیاں۔
- عنواناتی دن ۔
- تعلیم و بیان۔

بریس کے مقاصدی گروپ

- ۱- بوسکیروڈ اور نوردرے ویست فولڈ کے رہائشی
- ۲- زنا بالمحرم، زنا بالجبر اور جنسی زیادتی کے
- ۳- شکار افراد
- ۴- لواحقین
- ۴- معاونتی اور پیشہ ورانہ افراد
- ۵- گروپ برائے معلومات اور حفاظتی تدابیر