



BIENVENUS À BRiS

BRiS est un centre pour les adolescents et les adultes, les hommes et les femmes ayant été soumis à l'inceste ou à d'autres violences sexuelles. Nous souhaitons aussi la bienvenue aux parents, aux proches, à la famille, aux partenaires, et au réseau autour des personnes touchées. BRiS collabore avec les écoles, les jardins d'enfants, les institutions d'enseignement et l'appareil de soutien dans les communes du Buskerud et du Nordre Vestfold.



BRiS

Centre de compétence et de soutien contre l'inceste et les violences sexuelles

Tél: 32 04 58 00

www.brisenter.org

QUAND ET OÙ:

BRIS se trouve à Haugesgate 1, au centre de Drammen, sur Bragernes torg.

Lundi au jeudi (inclus): de 9h à 15h

Mardi et jeudi: sans rendez-vous: de 13h à 17h

Si tu as besoin d'un dialogue en dehors de ces horaires, ou si tu souhaites recevoir des informations, appelle-nous ou envoie-nous un e-mail à : bris@drkm.no
Si tu habites loin, appelle-nous pour prendre un rendez-vous téléphonique.

As-tu besoin d'un partenaire de dialogue?

Les numéros de téléphone nationaux disponibles 24 h sur 24:

- Inceste: 800 57 000
- Kirkens SOS (service SOS chrétien): 815 33 300

NB Tu as l'entière possibilité d'être anonyme!



FRANÇAIS

QU'EST-CE QUE BRiS PEUT FAIRE POUR TOI?

Après un accident, une catastrophe, et des violences, il est important de raconter la vérité et de chercher de l'aide. On peut se sentir désemparé, avoir peur, et être indécis. On a besoin de calme pour guérir les blessures qui nous ont été infligées à l'intérieur comme à l'extérieur. On a besoin de quelqu'un à qui parler. Le fait de partager ses expériences avec d'autres, peut-être même quelqu'un qui a vécu la même chose, peut aider à ne plus se sentir aussi seuls. Il est souvent difficile de parler de violences sexuelles. À BRiS tu trouveras des personnes ayant des connaissances et de l'expérience dans ce domaine, et qui pourront t'aider à trouver tes propres ressources, afin de diriger ta vie dans la direction que tu désires.

BRiS se concentre sur l'aide apportée pour t'aider toi-même. BRiS met l'accent sur la faculté propre de l'individu de progresser dans la vie, avec le soutien de professionnels et de personnes ayant les mêmes convictions. BRiS a une attitude ouverte en ce qui concerne tes ressources, tes besoins et tes souhaits.

BRIS SE CONCENTRE SUR:

- L'image de soi
- Les ressources personnelles
- La force intérieure
- Le développement personnel



CE QUE BRiS T'OFFRE:

Tu peux trouver plus d'informations sur notre page internet www.brisenter.org

- Un bon dialogue
- Des groupes de soutien
- Des groupes d'utilisateurs
- Des soirées thématiques
- Des activités différentes
- Des journées thématiques
- Des cours et des conférences

Il doit être facile de nous contacter. Tu as la possibilité d'être anonyme ou d'amener un ami ou une amie si tu le désires.

Informe-nous de tes souhaits en matière d'aide et d'activités.

BRiS CIBLE LES GROUPES SUIVANTS:

1. Les habitants du Buskerud et du Nordre Vestfold.
2. Les personnes ayant été soumises à l'inceste, au viol, ou à d'autres violences sexuelles.
3. Les parents et les proches.
4. Les partenaires et les professionnels.
5. Les groupes fournissant des informations sur ces thèmes et travaillant à la prévention de ceux-ci.