

NRK-profil:

Lar barnet fortelle om overgrep i bok



BOKDEBUTANT: Trebarnsmor og nyslått pensjonist Ingegerd Henriksen (70) fra Asker har selv brukt mye tid og krefter på komme å videre etter en ulykkelig barndom preget av seksuelle overgrep. – Jeg tvilte aldri på om det var riktig å gi ut denne boken, sier hun. I Hennes roman «I mitt fars hus», gir hun fortellerstemmen til et femårig barn. Foto: Nina Abrahamsen

Av [Nina Abrahamsen](#)

Publisert: 02. september 2018, kl. 22:01

Det er viktig at barn som er utsatt for overgrep blir sett og hørt – og at noen tør å hjelpe, sier forfatter og tidligere programleder i NRK Ingegerd Henriksen om boken «I min fars hus».

Det er femårige Catharin som er jeg-personen i Ingegerd Henriksens (70) roman om en barndom preget av brutale overgrep.

Seksuelle overgrep er en av vår tids verste forbrytelser. Det er fordi barn er så hjelpeløse og så avhengig av at noen ser dem og tror dem. Spørsmålet er hvem som tør og kan hjelpe.

Barndom med overgrep

«I min fars hus» har dype røtter i virkeligheten, ifølge forfatteren.

– Men det er ikke jeg som er den viktige. Jeg har klart å komme meg gjennom det, selv om det har kostet. Mine sår er ikke lenger åpne og blødende, jeg har kun arr. Boken er ikke skrevet for min skyld, men for barn som blir utsatt for det samme som meg. Selv om mediene er fulle av Metoo-historier, så er det fortsatt mye skam knyttet til overgrep og mange vet ikke hvordan de kan hjelpe, sier Henriksen som har jobbet som ungdomsskolelærer og journalist. De siste 35 årene i NRK, blant annet med en egen programserie kalt «Bakoversnakk», basert på samtaler med kjente mennesker i studio. Nå har 70-åringen pensjonert seg og endelig fått tid og ro nok til å ferdigstille boken hun har skrevet på i flere år.

– Det har nesten vært som en fødsel. At boken er ute, kjennes helt fantastisk, men jeg er spent på reaksjonene.

Også håp og humor



– Hvorfor har boken din en femåring som jeg-person?

– Jeg ville vise hvordan barnet opplever det – her og nå. Jeg vil at barnets kamp skal bli forstått. Men romanen inneholder også håp og humor, det er viktig.

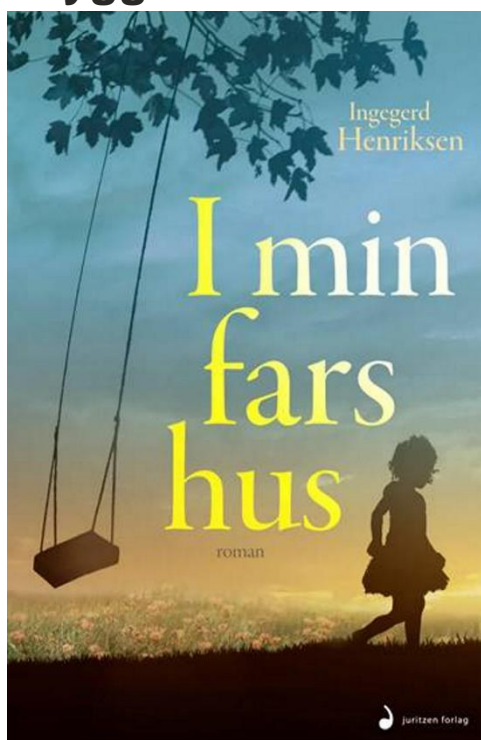
Bokens Catharin, er usikker på om alle barn har det som henne. Hun forteller flere om det hun blir utsatt for, blant annet til en kjær tante som lover å passe på henne. I realiteten er det ingen som hjelper, heller ikke hennes egen mor:

«Mor tok meg i hånden da vi gikk ut av drosjen. Hun satte seg på huk. Så tok hun meg nesten helt inntil seg og så veldig på meg. «Kjære lille Catharin», sa hun. «Vær så snill: Ikke snakk om tisser. Ikke snakk om menn. Ikke snakk om far. Du kan snakke veldig lite, og så kan jeg si det som skal sies.»

SOM FEMÅRING: Forfatter Ingegerd Henriksen ble selv misbrukt som barn. – En av vår tids verste forbrytelser, sier hun i dag. Foto: privat

LES OGSÅ: [Jeg sa fra til venninnene mine, som sa fra til læreren](#)

Trygge besteforeldre



De eneste gangene romanens Catharin virkelig føler seg trygg, er sammen med besteforeldrene.

– Da handlet livet om brødsriver med sukker og blåbærsyltetøy. En leken farfar og en farmor som tok ned bildet over divanen, så hun ikke skulle få det i hodet, sier Ingegerd Henriksen.

– Hva slags hjelp tror du Catharin hadde trengt?

– Det er vanskelig å svare på. Jeg tror ikke fosterhjem eller barnehjem hadde hjulpet henne. Hun hadde vært så bekymret for hvordan det skulle gå med lillesøsteren – ja med alle. Jeg tro det kan gjøre vondt verre å intervensere og ta barnet vekk

fra familien. Men jeg tror hun gjerne ville bodd hos farmor og farfar i byen, eller hos tanten på landet. Det er viktig å lytte til hva barnet selv ønsker.

ROMAN: Dette er Ingegerd Henriksens første bok om Catharin. Hun er åpen for at det kommer flere. Foto: Juritzen forlag

– Det krever mot å dele noe som er så nær din egen historie?

– Ja, men jeg har fått god støtte fra min mann, barna og venner. Om noen hadde bedt meg la det være, så hadde jeg likevel skrevet boken. Og jeg har god trening i å bekjempe frykt.

SEKSUELLE OVERGREP I ASKER OG BÆRUM

116 dommer. 110 ofre. 78 domfelte fra alle samfunnslag. Det er omfanget av Budstikkas granskning av ti år med seksuelle overgrep mot mindreårige i en serie artikler som ligger på budstikka.no:

[10 år med overgrep i Asker og Bærum](#)

Barna ringer ikke 112: [Jeg sa ifra til venninnene mine som sa ifra til læreren, da ble jeg glad](#)

Slik vitner de aller yngste: [Slik avhøres de aller yngste barna](#)

Alvorlige senskader hos ofre: [Jenta ble voldtatt. Mannen ble dømt. Fortsatt føler hun skyld for overgrepet.](#)

Her jakter de tilfeldige ofre: - [Tenkte på pedofili da vi bygde ny svømmehall](#)

[Kripos mot nettovergriperne: - Den perfekte stormen](#)

[Forsvareren: Møter klienter i krise](#)

Er du selv utsatt for overgrep:

[Ring ditt lokale senter mot seksuelle overgrep](#)

Ring landsdekkende telefon for incest- og seksuelt misbrukte på 80057000. Telefonen er gratis og døgnåpen.

Alarmtelefonen for barn og unge, tlf. 116111 eller legevakten: 116117.

DIXI, ressurscenteret for voldtatte på dixi@dixioslo.no eller telefon: 22444050/930 58 070.

Ring politiet på 80040008 for veiledning om hvordan du kan anmelde og få støtte gjennom en rettsprosess.