



NYHETS-BRIS

aug/sept 2018



Røsslyng

Tenn ditt lys på moene.
Langs myrene.
På heiene.
I fjellet.

Tenn ditt lys for alle
som ikkje finn vegen tilbake
til sommaren i august.

Arvid Hansen

Dette skjer på BRiS:

Se også info på www.brisenter.org -kalender

TEMAKVELD

Vi møtes til temakveld tors. 4. okt. kl 16.00-17.30. Temaet er: Kan erfaringer etter overgrep, brukes som en ressurs? Vi skal kort innom pkt. under.



- Historien om mitt liv
- Gi slipp på offerrollen.
- Ta tilbake makten i eget liv
- Hvordan bruke det vonde til noe godt?
- Skrive OM historien om eget liv.

ANJA, miljøterapeut

Jeg er utdannet pedagog med videreutdanning i psykisk helse og rus. Jeg er ansatt ved krisesenteret som miljøterapeut og har jobbet der i mange år. Jeg har nå vært så heldig å få et lite engasjement på BRiS i tillegg, og ser frem til å bli mer kjent med brukere og kollegaer på BRiS.

En av mine oppgaver er å bistå brukerne med råd og veiledning. Jeg er opptatt av å kunne bidra til en positiv utvikling og endring.



Fritiden min tilbringer jeg med familien, på hytta og i keramikkverkstedet mitt.

Sett av disse datoene:

- Tors. 4. okt. Temakveld, se mer info side 2
- Tors. 8. nov. Temakveld, mer info kommer
- Ons 5. des. Allmøte og Julelunsj, mer info kommer.



Du finner mer info om BRiS på www.brisenter.org se også kalender

BRiS tar forbehold om endringer

Lise, miljøterapeut

Jeg er utdannet sosionom ved høyskolen i Lillehammer, har en tilleggsutdannelse i seksuelle overgrep og ble ferdig med eksamen i desember 2017. Jeg har jobbet på krisesenteret i Drammen siden 2010. På krisesenteret jobber jeg med kvinner, barn og menn, utsatt for vold i nære relasjoner.

Nå jobber jeg i tillegg en dag i uka på BRiS og skal fortsette med det ut september. Mitt hjerte tilhører barna og det er viktig for meg at hvert enkelt barn blir sett og hørt som det unike mennesket de er. Alle voksne, uansett alder, har et lite barn i hjertet sitt som trenger litt ekstra omsorg, beskyttelse og trygghet. Jeg er ydmyk og takknemlig for at jeg kan være med på å bidra til nettopp dette.

Jeg er gift og har 3 nydelige barn. I fritiden er jeg sammen med min familie. Jeg liker å lese bøker og bake kaker.



BØNN

Vi ber ikke om utskrifter
forklaringer, diagnoser, prosedyrer
Vi ber ikke engang om overbevisninger
Vi ber om å bli sett av en annen
Vi ber om et ansikt

Stein Mehren



ÅPNINGSTIDER

BRiS er åpen for henvendelser
Man, tirs, ons og fre 08.00-15.30
Tors 08.00-18.00



KREATIV GRUPPE

Vi starter opp to nye kreative grupper i sept. Har du lyst til å delta, ta kontakt med oss på BRiS så raskt som mulig.

Har **du** lyst til å være med kreativ gruppe våren 2019? **Du trenger ingen forkunnskaper eller "være kreativ" for å delta.** Det blir 8 samlinger, med møte annenhver torsdag. Det vil bli jobbet med kreative uttrykksformer.

Dersom du ønsker å vite mer om kreativ gruppe eller delta i "neste runde", snakk med Ellen, evt. gi beskjed til en av oss på BRiS. Vi skriver deg på lista ☺



HØSTEN



En er en, og to er to-
vi hopper i vann,
vi triller i sand.
Sikk, sakk.
Vi drypper på tak,
tikk, takk,
det regner i dag.
Regn, regn, regn.
Øsende regn,
pøsende regn.

Regn, regn, regn, regn.
Deilig og vått,
deilig og rått!
En er en og to er to-
vi hopper i vann,
vi triller i sand.
Sikk, sakk.
Vi drypper på tak.
Tikk, takk.
Det regner i dag.

Sigbjørn Obstfelder


BRiS

Buskerudregionens kompetanse – og støttesenter mot incest og seksuelle overgrep

Kontakt oss:

Rosenkrantzgata 17, Drammen tlf 32 04 58 00
bris@drmk.no www.brisenter.org

